

# Mitmachen, fit bleiben und Glück weitergeben!

GLÜCKSLAUF 2022 | 09.10.2022



DAVID MACKÉ  
GLÜCKSLAUF 2022



## DAVID MACKE

ACHTSAMKEITSBASIERTES  
PERSONAL TRAINING

Seit sieben Jahren bin ich als selbstständiger Personal Trainer in München tätig. Mit meinem Konzept »Achtsamkeitsbasiertes Personal Training« helfe ich Unternehmerinnen & Unternehmern, Selbstständigen und Führungskräften dabei, dauerhaft fit, gesund und leistungsfähig zu bleiben – trotz Stress und beruflichen Herausforderungen. Da ich als Säugling adoptiert wurde, in eine Familie, die »nicht besser hätte sein können« und es nach wie vor ist, habe ich es selber erlebt, mit welchen besonderen Herausforderungen man als Kind aufwächst ohne die leibliche Eltern zu kennen und auf der Suche nach der eigenen Herkunft konfrontiert wird. Mit dem Glückslauf will ich die Weitblick Jugendhilfe e.V. dabei unterstützen, den Kindern und Jugendlichen so ideale Bedingungen zu ermöglichen, dass sie auch ohne leibliche Eltern ein richtiges Zuhause haben und so etwas von meinem persönlichen Glück weitergeben.

David Macke  
+49 (0) 170 4677955  
mail@davidmacke.de  
www.davidmacke.de

# Mitmachen und Glück weitergeben!

GLÜCKSLAUF 2022



Die Aktion »Glückslauf« habe ich 2018 ins Leben gerufen, um gemeinsam mit Verwandten, Freunden, Bekannten, Kunden und deren Netzwerken etwas von meinem persönlichen Glück, das ich als Adoptivkind hatte weiter zu geben. Im Rahmen des München Marathons am Sonntag 09.10.2022 findet zum dritten Mal der Glückslauf statt.

Ziel des Glückslaufs ist es, gemeinsam Spendengelder für die »Weitblick Jugendhilfe« in Dachau zu sammeln. Für 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer übernehme ich die Startgebühr, sobald ein Spendenbetrag in individuell bestimmbarer Höhe auf dem Spendenkonto der Weitblick Jugendhilfe e. V. eingegangen ist.

Im Jahr 2018 sind durch den 10.496 Euro an Spendengeldern zusammengekommen. Im Jahr 2019 waren es insgesamt 12.000 Euro an Spendengeldern.

Es ist möglich aktiv als Läufer/Läuferin teilnehmen oder ohne aktiv mitzulaufen als »Rückenwindgeber« unterstützen. Alle Teilnehmer/innen des Team Glückslauf laufen die Strecke über 10 Kilometer. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist, das sowohl Start als auch Ziel im Olympiastadion sind. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält als Dankeschön neben der Startgebühr ein Glückslauf-Shirt und dieses Jahr erstmalig eine Glückslauf-Medaillie.

Durch einen Zufall bin ich auf die »Weitblick Jugendhilfe e.V.« aufmerksam geworden. Nach dem ersten Kontakt und Besuch in Dachau 2018 war klar, dass die Spenden aus dem Glückslauf diese Initiative unterstützen sollen. Studien belegen, wie hilfreich sportliche Betätigungen für Kinder- und Jugendliche mit traumatischen Ereignissen sind. Deshalb soll mit den Spendengeldern des Glückslaufs 2022 genau dieser Bereich gefördert werden. Gemeinsam können wir beim Glückslauf 2022 Verantwortung übernehmen und die Weitblick Jugendhilfe finanziell unterstützen. Lasst uns gemeinsam etwas von unserem persönlichen Glück weitergeben!

Vielen Dank im Voraus und herzliche Grüße,

David Macke & Carlos Benede

Aktuelles zum Glückslauf 2022  
unter [www.davidmacke.de/glueckslauf](http://www.davidmacke.de/glueckslauf)



## CARLOS BENEDE

GRÜNDER KINDER- UND JUGENDHEIM  
WEITBLICK JUGENDHILFE E.V. DACHAU

2013 hat Carlos Benede gemeinsam mit anderen Helfern die »Weitblick Jugendhilfe« in einem ehemaligen Hotel in Dachau gegründet mit dem Ziel, schwer traumatisierten jungen Menschen aus der Region Geborgenheit und Zukunftschancen zu geben. Carlos Benede ist selbst in einem Heim der Dillinger Franziskanerinnen im Allgäu liebevoll betreut aufgewachsen. Als Polizist war er im Opferschutz tätig und hat nacheinander zwei Jungen zunächst betreut, dann adoptiert, die miterlebt haben, wie ihre Mütter durch ihre Väter getötet wurden. Von seinem persönlichen Glück hat Carlos Benede sowohl seinen beiden Adoptivsohnen, als auch den rund 20 Kindern- und Jugendlichen in der Weitblick Jugendhilfe, viel weitergegeben. Dieses Jahr eröffnet die Weitblick Jugendhilfe einen zweiten Standort für 6-11 jährige Kindern. Carlos Benede und die Weitblick Jugendhilfe geben jungen Menschen Geborgenheit und Perspektiven. Ihre Arbeit mit Spenden durch den Glückslauf 2022 zu unterstützen lohnt sich!

Weitblick e.V.  
+49 (0) 8131 2997609  
info@weitblick-jugendhilfe.de  
www.weitblick-jugendhilfe.de



## HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG UND SPENDE!



Spenden an die »Weitblick-Jugendhilfe« für den Glückslauf 2022 können steuerlich abgesetzt werden. Bitte den Spendenbetrag mit dem Kennwort »Glückslauf 2022« auf folgendes Konto überweisen:

### MÜNCHNER BANK

Konto: 1 551 825

BLZ: 701 900 00

IBAN: DE 72 70190000 0001551825

BIC oder Swift: GENO DEF 1M 01



**DAVID MACKE**  
ACHTSAMKEITSBASIERTES PERSONAL TRAINING®