



DAVID MACKE
GLÜCKSLAUF 2018



DAVID MACKE

ACHTSAMKEITSBASIERTES
PERSONAL TRAINING®

Seit vier Jahren ist David Macke als selbstständiger Personal Trainer in München tätig. Mit seinem Konzept »Achtsamkeitsbasiertes Personal Training®« wurde er 2017 im Rahmen des NEOS AWARDS unter die besten drei jungen Personaltrainer in Deutschland, Österreich und der Schweiz gewählt. Als Säugling wurde David Macke adoptiert in eine Familie, die, wie er sagt, »nicht besser hätte sein können«. Er hat selbst erlebt, mit welchen besonderen Herausforderungen man als Adoptivkind im Umgang mit Adoption und der Suche nach der eigenen Herkunft konfrontiert wird.

Mit dem Glückslauf 2018 will David Macke Kinder- und Jugendliche in der »Weitblick Jugendhilfe« unterstützen, die nicht so ideale Bedingungen haben wie er sie hatte und so etwas von seinem persönlichen Glück weitergeben.

David Macke
+49 (0) 170 4677955
kontakt@davidmacke.de
www.davidmacke.de

Mitmachen und Glück weitergeben!

GLÜCKSLAUF 2018



Die Aktion »Glückslauf 2018« hat David Macke ins Leben gerufen, um gemeinsam mit Verwandten, Freunden, Bekannten, Kunden und deren Netzwerken etwas von seinem persönlichen Glück, das er als Adoptivkind hatte weiter zu geben. Im Rahmen des München Marathons am Sonntag 14.10.2018 findet der Glückslauf 2018 statt. Ziel der Aktion ist es, gemeinsam Spendengelder für die »Weitblick Jugendhilfe« in Dachau zu sammeln. Für 50 Teilnehmer übernimmt David Macke die Startgebühr, sobald ein Spendenbetrag in individuell bestimmbarer Höhe auf dem Spendenkonto der Weitblickjugendhilfe eingegangen ist.

Sie können aktiv als Läufer/Läuferin teilnehmen oder ohne aktiv mitzulaufen als »Rückenwindgeber« unterstützen. Teilnehmer/innen können wählen zwischen drei Laufoptionen.

1. Marathonstaffel

Läufer 1 (6,8 KM) *Coubertinplatz/Olympiapark bis Biedersteiner Straße*

Läufer 2 (14,5 KM) *Biedersteiner Straße bis Weltenburger Straße*

Läufer 3 (10,8 KM) *Vereinsgelände TS Jahn bis Odeonsplatz*

Läufer 4 (10,1 KM) *Odeonsplatz bis Olympiastadion*
Bei KM 41 haben die Staffelläufer 1 - 3 die Möglichkeit gemeinsam mit dem Schlussläufer auf die Strecke zu gehen und geschlossen als Team durch das Ziel zu laufen.

2. 10 Kilometer-Lauf

3. Halbmarathon (21 KM)

Aus gesundheitlichen Aspekten werden von David Macke nur diese drei Varianten gefördert und nicht die Distanz über den vollen Marathon. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält als Dankeschön neben der Startgebühr ein Glückslauf-Shirt mit den Namen aller Unterstützer und ein Foto aller Glücksläufer vom Meeting-Point im Olympiastadion am Wettkampftag. Die ersten zehn angemeldeten Teilnehmer erhalten zusätzlich das Buch »Kommissar mit Herz« von Carlos Benede.

Durch einen Zufall wurde David Macke auf die »Weitblick Jugendhilfe« aufmerksam. Nach dem ersten Kontakt und Besuch in Dachau war klar, dass die Spenden aus dem Wohltätigkeitslauf diese Initiative unterstützen sollen.

Studien belegen, wie hilfreich sportliche Betätigungen für Kinder- und Jugendliche mit traumatischen Ereignissen sind. Deshalb soll mit den Spendengeldern des Glückslaufs 2018 genau dieser Bereich gefördert werden. Gemeinsam können wir beim Glückslauf 2018 Verantwortung übernehmen und die Weitblick Jugendhilfe finanziell unterstützen.

Machen Sie mit und lassen Sie uns gemeinsam etwas von unserem persönlichen Glück weitergeben! Vielen Dank im Voraus und herzliche Grüße,

David Macke & Carlos Benede

Bleiben Sie auf dem Laufenden über den Glückslauf 2018 unter www.davidmacke.de/glückslauf



CARLOS BENEDE

GRÜNDER KINDER- UND JUGENDHEIM
WEITBLICK DACHAU

2013 hat Carlos Benede gemeinsam mit anderen Helfern die »Weitblick Jugendhilfe« in einem ehemaligen Hotel in Dachau gegründet mit dem Ziel, schwer traumatisierten jungen Menschen aus der Region Geborgenheit und Zukunftschancen zu geben. Carlos Benede ist selbst in einem Heim der Dillinger Franziskanerinnen im Allgäu liebevoll betreut aufgewachsen. Als Polizist war er im Opferschutz tätig und hat nacheinander zwei Jungen zunächst betreut, dann adoptiert, die miterlebt haben, wie ihre Mütter durch ihre Väter getötet wurden.

Von seinem persönlichen Glück hat Carlos Benede sowohl seinen beiden Adoptivöhnen, als auch den rund 20 Kindern- und Jugendlichen in der Weitblick Jugendhilfe, viel weitergegeben.

Carlos Benede und die Weitblick Jugendhilfe geben jungen Menschen Geborgenheit und Perspektiven. Ihre Arbeit mit Spenden durch den Glückslauf 2018 zu unterstützen lohnt sich!

Weitblick e.V.
+49 (0) 8131 2997609
info@weitblick-jugendhilfe.de
www.weitblick-jugendhilfe.de

Spendenkonto

Unterstützen Sie uns als Teilnehmer beim Glückslauf oder als »Rückenwindgeber« ohne aktive Teilnahme beim Lauf durch eine Spende. Mit Ihrer Spende wird der Sportbereich im Kinder und Jugendheim direkt unterstützt.

Spenden an die »Weitblick-Jugendhilfe« für den Glückslauf 2018 können Sie steuerlich absetzen. Bitte überweisen Sie Ihren Spendenbetrag mit dem Kennwort »Glückslauf 2018« auf folgendes Konto und teilen David Macke (kontakt@davidmacke.de) den Spendenbetrag und die gewünschte Distanz für die Anmeldung bei München Marathon statt. Die Teilnehmerzahl beim Glückslauf ist auf 50 Personen limitiert. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Spende!

MÜNCHNER BANK

Konto: 1 551 825

BLZ: 701 900 00

IBAN: DE 72 70190000 0001551825

BIC oder Swift: GENO DEF 1M 01

Vielen Dank an die Premium-Sponsoren

MIRKO VON GIZYCKI

www.element-berlin.de

PROPERTYBASE

www.propertybase.com

VERLAGSGRUPPE DROEMER KNAUR

www.droemer-knaur.de

SASKIA VON HALLER

www.permat-design.de

MACKE KOMMUNIKATION

www.macke-kommunikation.de

ALLE TEILNEHMER DES GLÜCKSLAUFES
2018 SIND ZUM VORTRAG VON
EDGAR ITT »OLYMPIA STECKT IN
JEDEM – ÜBER HÜRDEN ZUM ERFOLG«
IM VORFELD DES LAUFS EINGELADEN



EDGAR ITT

Der ehemalige Spitzensportler ist einer der gefragtesten Keynote-Speaker Deutschlands. Er war einer der schnellsten Hürdenläufer der Welt und einer der erfolgreichsten Deutschlands. Deutscher Meister. Europa Cup-Sieger. Olympiamedaillengewinner. Edgar Itts Werdegang ist ein gelebtes Beispiel für das, was er heute Zuhörern und Seminarteilnehmern vermittelt. Mit Hindernissen, Zweifeln und Rückschläge überwinden und mit unabdingbarem Durchhaltevermögen Widrigkeiten zu bewältigen. Edgar Itt macht Mut andere Menschen zu unterstützen, mit ihnen im Team agieren und schlußendlich Visionen Wirklichkeit werden lassen. Für sein ehrenamtliches Engagement hat er das Silberne Lorbeerblatt der Bundesrepublik Deutschland erhalten.



DAVID MACKE

ACHTSAMKEITSBASIERTES PERSONAL TRAINING®