



DAVID MACKE

GLÜCKSLAUF 2019



DAVID MACKE

ACHTSAMKEITSBASIERTES
PERSONAL TRAINING®

Seit fünf Jahren ist David Macke als selbstständiger Personal Trainer in München tätig. Mit seinem Konzept »Achtsamkeitsbasiertes Personal Training®« wurde er 2017 im Rahmen des NEOS AWARDS unter die besten drei jungen Personaltrainer in Deutschland, Österreich und der Schweiz gewählt. Als Säugling wurde David Macke adoptiert in eine Familie, die, wie er sagt, »nicht besser hätte sein können«. Er hat selbst erlebt, mit welchen besonderen Herausforderungen man als Adoptivkind im Umgang mit Adoption und der Suche nach der eigenen Herkunft konfrontiert wird.

Mit dem Glückslauf 2019 will David Macke Kinder- und Jugendliche in der »Weitblick Jugendhilfe« unterstützen, die nicht so ideale Bedingungen haben wie er sie hatte und so etwas von seinem persönlichen Glück weitergeben.

David Macke
+49 (0) 170 4677955
mail@davidmacke.de
www.davidmacke.de

Mitmachen und Glück weitergeben!

GLÜCKSLAUF 2019



Die Aktion »Glückslauf« hat David Macke 2018 ins Leben gerufen, um gemeinsam mit Verwandten, Freunden, Bekannten, Kunden und deren Netzwerken etwas von seinem persönlichen Glück, das er als Adoptivkind hatte weiter zu geben. Im Rahmen des München Marathons am Sonntag 13.10.2019 findet zum zweiten Mal der Glückslauf statt. Ziel der Aktion ist es, gemeinsam Spendengelder für die »Weitblick Jugendhilfe« in Dachau zu sammeln. Für 50 Teilnehmer übernimmt David Macke die Startgebühr, sobald ein Spendenbetrag in individuell bestimmbarer Höhe auf dem Spendenkonto der Weitblickjugendhilfe eingegangen ist. Im Jahr 2018 sind durch den 10.496 Euro an Spendengeldern zusammengekommen.

Sie können aktiv als Läufer/Läuferin teilnehmen oder ohne aktiv mitzulaufen als »Rückenwindgeber« unterstützen. Teilnehmer/innen können wählen zwischen zwei Laufoptionen.

1. 10 Kilometer-Lauf

2. Marathonstaffel

Läufer 1 (11,2 KM) *Coubertinplatz/Olympiapark bis Thiemestraße*

Läufer 2 (10,0 KM) *Thiemestraße bis Tivolistraße*

Läufer 3 (5,7 KM) *Tivolistraße bis Vollmannstraße*

Läufer 4 (15,3 KM) *Vollmannstraße bis Olympiastadion*

Bei KM 41 Spiridon-Louis-Ring haben die Staffelläufer 1 - 3 die Möglichkeit gemeinsam mit dem Schlussläufer auf die Strecke zu gehen und geschlossen als Team durch das Ziel zu laufen.

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält als Dankeschön neben der Startgebühr ein Glückslauf-Shirt und ein Foto aller Glücksläufer vom Meeting-Point im Olympiastadion am Wettkampftag. Durch einen Zufall wurde David Macke auf die »Weitblick Jugendhilfe« aufmerksam. Nach dem ersten Kontakt und Besuch in Dachau war klar, dass die Spenden aus dem Wohltätigkeitslauf diese Initiative unterstützen sollen.

Studien belegen, wie hilfreich sportliche Betätigungen für Kinder- und Jugendliche mit traumatischen Ereignissen sind. Deshalb soll mit den Spendengeldern des Glückslaufs 2019 genau dieser Bereich gefördert werden. Gemeinsam können wir beim Glückslauf 2019 Verantwortung übernehmen und die Weitblick Jugendhilfe finanziell unterstützen.

Machen Sie mit und lassen Sie uns gemeinsam etwas von unserem persönlichen Glück weitergeben! Vielen Dank im Voraus und herzliche Grüße,

David Macke & Carlos Benede

Bleiben Sie auf dem Laufenden über den Glückslauf 2018 unter www.davidmacke.de/glueckslauf



CARLOS BENEDE

GRÜNDER KINDER- UND JUGENDHEIM
WEITBLICK DACHAU

2013 hat Carlos Benede gemeinsam mit anderen Helfern die »Weitblick Jugendhilfe« in einem ehemaligen Hotel in Dachau gegründet mit dem Ziel, schwer traumatisierten jungen Menschen aus der Region Geborgenheit und Zukunftschancen zu geben. Carlos Benede ist selbst in einem Heim der Dillinger Franziskanerinnen im Allgäu liebevoll betreut aufgewachsen. Als Polizist war er im Opferschutz tätig und hat nacheinander zwei Jungen zunächst betreut, dann adoptiert, die miterlebt haben, wie ihre Mütter durch ihre Väter getötet wurden.

Von seinem persönlichen Glück hat Carlos Benede sowohl seinen beiden Adoptivsohnen, als auch den rund 20 Kindern- und Jugendlichen in der Weitblick Jugendhilfe, viel weitergegeben.

Carlos Benede und die Weitblick Jugendhilfe geben jungen Menschen Geborgenheit und Perspektiven. Ihre Arbeit mit Spenden durch den Glückslauf 2019 zu unterstützen lohnt sich!

Weitblick e.V.
+49 (0) 8131 2997609
info@weitblick-jugendhilfe.de
www.weitblick-jugendhilfe.de

Glückslauf Opening 2019

FREITAG, 30.08. UM 19 UHR IN „DIE BERGSCHMIEDE“ PFEUFERSTR. 38, 81373 MÜNCHEN

ALLE TEILNEHMER DES GLÜCKSLAUFES
2019 SIND ZUM GLÜCKSLAUF-OPENING
EVENT EINGELADEN:



Carlos Benede wird beim Glückslauf-Opening 2019 aus seinem Buch „Kommissar mit Herz“ vorlesen.

*„Zwei Morde, zwei Jungs
und wie ich eine neue Familie fand“*

Kommissar Carlos Benede betreute Verbrechensoffer, als er Alex begegnet. Der Elfjährige hat mit angesehen, wie seine Mutter ermordet wurde – von seinem eigenen Vater. Benede nimmt sich des Jungen an. Aus Vertrauen wird Freundschaft, und bald steht der Wunsch von Alex fest: Benede soll künftig sein Vater sein. Wenig später sind die beiden eine Familie. Jahre später rufen eines Abends die Kollegen bei Benede an. Wieder ist ein kleiner Junge aufzunehmen, dessen Mutter von seinem Vater ermordet wurde ...

und Carlos Benede wird eindrucksvoll erzählen, wie es es nach der Adoption der beiden Jungs zur Gründung der Weitblick Jugendhilfe e. V. gekommen ist.

**„EIN BEISPIEL GELEBTER HILFE
UND MENSCHLICHKEIT.
BEEINDRUCKEND.“**

HörZu, 08.05.2015



- Begrüßung und Moderation durch David Macke
- Rückblick auf den Glückslauf 2018
- Präsentation der Strecke des Glückslaufs 2019 und des offiziellen Glückslaufshirts
- Entstehung der Weitblick Jugendhilfe e.V.
- Überblick über die Verwendung der Spendengelder des Glückslaufs 2018
- Lesung „Kommissar mit Herz“ von Carlos Benede
- Diskussionsrunde mit Carlos Benede und David Macke
- Networking mit Häppchen
- Eintritt nur mit Anmeldung möglich (Kontakt-daten)
- Eintritt auf 50 Teilnehmer*innen begrenzt

Anmeldung
bitte direkt an
mail@davidmacke.de
oder unter www.davidmacke.de

Spendenkonto

Unterstützen Sie uns als Teilnehmer beim Glückslauf oder als »Rückenwindgeber« ohne aktive Teilnahme beim Lauf durch eine Spende. Mit Ihrer Spende wird der Sportbereich im Kinder und Jugendheim direkt unterstützt.

Spenden an die »Weitblick-Jugendhilfe« für den Glückslauf 2019 können Sie steuerlich absetzen. Bitte überweisen Sie Ihren Spendenbetrag mit dem Kennwort »Glückslauf 2019« auf folgendes Konto und teilen David Macke (mail@davidmacke.de) den Spendenbetrag und die gewünschte Distanz für die Anmeldung bei München Marathon statt. Die Teilnehmerzahl beim Glückslauf ist auf 50 Personen limitiert. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Spende!

MÜNCHNER BANK

Konto: 1 551 825

BLZ: 701 900 00

IBAN: DE 72 70190000 0001551825

BIC oder Swift: GENO DEF 1M 01

Vielen Dank an die Premium-Sponsoren

PROPERTYBASE

www.propertybase.com

VERLAGSGRUPPE DROEMER KNAUR

www.droemer-knaur.de

SASKIA VON HALLER

www.permat-design.de

MACKE KOMMUNIKATION

www.macke-kommunikation.de

NEVER REST SPORTSWEAR GMBH

www.nvr-rst.com



DAVID MACKE

ACHTSAMKEITSBASIERTES PERSONAL TRAINING®