

MINISTER HERRMANN ÜBER DIE CORONA-STERBEZAHLEN



Foto: TIMM SCHAMBERGER/DPA

Von HANNAH ZYLKA

Fürth – Corona hat 50 Prozent mehr Tote bei den über 80-Jährigen gefordert! Während der Covid-Wellen sind die Sterbezahlen in die Höhe geschossen. Gestern hat das Lan-

desamt für Statistik die Zahlen veröffentlicht. Während der ersten Welle im April 2020 stiegen die Zahlen in den regionalen Hotspots über 50 Prozent im Vergleich zum Sterbe-Durchschnitt 2016 bis 2019. Innenminister Joachim Herrmann

(CSU) machte deutlich, dass jahreszeitlich, regional und bezüglich der Altersgruppen ganz erhebliche Unterschiede bei den Sterbezahlen verzeichnet wurden. Der Landkreis Tirschenreuth war mit einem Zuwachs von 135 Prozent am stärksten betroffen.

Gefolgt von Rosenheim mit 86 Prozent, Wunsiedel und Neustadt an der Waldnaab mit jeweils 61 Prozent mehr Toten. Die zweite Welle forderte bayernweit im November 12 Prozent, im Dezember 35 Prozent mehr Tote.

Statistikamt-Präsident Thomas Göbl (61) zu BILD: „Die letzten Zahlen vom Landesamt zeigen aber, dass die Maßnahmen anschlagen. Die Sterbezahlen sind deutlich zurückgegangen.“ Die Februar-Zahlen liegen sogar unter dem Vorjahres-Schnitt.

Filmpreis für Martina Gedeck

München – Den bayerischen Filmpreis gibt's dieses Jahr nur in einer Spar-Version. Statt großer Gala im Prinzregententheater wird im April eine TV-Übertragung aus einem Studio stattfinden. Ministerpräsident Markus Söder (54, CSU) will Martina Gedeck (59) auszeichnen. Sie erhält den Ehrenpreis des Ministerpräsidenten. Söder: „Ich bin ein großer Bewunderer und Fan von ihr.“

Starnberg macht nachts dicht

Starnberg – Der Landkreis Starnberg führt ab Mittwoch die nächtliche Ausgangssperre wieder ein. Von 22 bis 5 Uhr darf laut Landratsamt niemand sein Haus verlassen. Der Grund: Die 7-Tage-Inzidenz liegt seit drei Tagen über 100. Jetzt gelten auch strengere Kontaktbeschränkungen: Ein Haushalt darf nur noch eine weitere Person treffen. Mannschaftssport wird verboten.

POLIZEI FINDET 30 KILO DROGEN

Freising – Mehr als 30 Kilogramm Drogen in zwei Wohnungen in Freising. Bei einem Mann (35) fanden Kripo-Beamte sechs Kilo Amphetamin und 1,5 Kilo Marihuana. Die Wohnung diente als „Bunker“. In der tatsächlichen Wohnung des Mannes fanden die Ermittler kleinere Mengen an Drogen. In der Wohnung eines weiteren Mannes (29) fanden die Beamten im selben Gebäude 22 Kilo Marihuana, 50 Gramm Kokain und über 200 Ecstasy-Pillen.

Münchner entwickelt Anti-Stress-Diät für den Lockdown

VON EMILY ENGELS

München – Hartnäckige Extra-Kilos, weil die Fitness-Studios zu sind – und mehr Stress durch Multitasking im Homeoffice.

Der Münchner Personal Trainer und Stress-Coach David Macke (32) hat eine Diät speziell für den Lockdown entwickelt.

Mit seinem Konzept hat er als Coach schon 100 Kunden persönlich geholfen, jetzt ist sein Buch erschienen. Macke verspricht: „Durch DIESE Ernährung nehmen Sie ab, können sich besser konzentrieren, Entzündungen gehen zurück und Stress verschwindet.“

Überraschend: Die Diät wirft viele alte Empfehlungen (Kalorien zählen, Kohlenhydrate und Alkohol verbieten) über den Haufen.

Wie kommt's? Macke zu BILD: „Es ist wichtig, dass Menschen die Ernährung langfristig durchziehen können.“ Er sieht den Lockdown als Chance. „Man verbringt mehr Zeit daheim, kann größeren Einfluss darauf nehmen, was man isst.“

SEINE SECHS WICHTIGSTEN REGELN:

● **Hören Sie auf, Kalorien zu zählen.** Die Qualität zählt. Der Münchner Fitness-Coach empfiehlt: „Möglichst bio und regional.“

● **Verzichten Sie auf einfache Kohlenhydrate,** also weiße Semmeln, weiße Pasta und Zucker.

● **Kohlenhydrate aus Vollkorn sind erlaubt – und zwar abends.** Macke erklärt: „Kohlenhydrate senken Stresshormone – Sie gehen satt und entspannt ins Bett.“

● **Tagsüber möglichst wenige Kohlenhydrate.** Essen Sie säuerliches Obst (Beeren, Apfel, Zitrus-

Sogar Alkohol ist erlaubt

Pasta erlaubt! Einmal mit extra Proteinen aus Erbsen, einmal aus Vollkornmehl

früchte), Gemüse und Protein.

● **Probieren Sie auch pflanzliches Eiweiß aus.** Macke: „Sie müssen kein Veganer werden! Aber bauen Sie auch Soja, Linsen oder Erbsen in Ihre Ernährung ein.“

● **Trinken Sie nur**

Wasser, Tee, Kaffee UND: maximal zweimal pro Woche Alkohol.

Macke augenzwinkernd: „An eine Diät, bei der Alkohol

streng verboten wird, hält sich eh niemand.“

Das Anti-Stress-Kochbuch von David Macke (ca. 22 Euro im Meyer & Meyer Verlag)



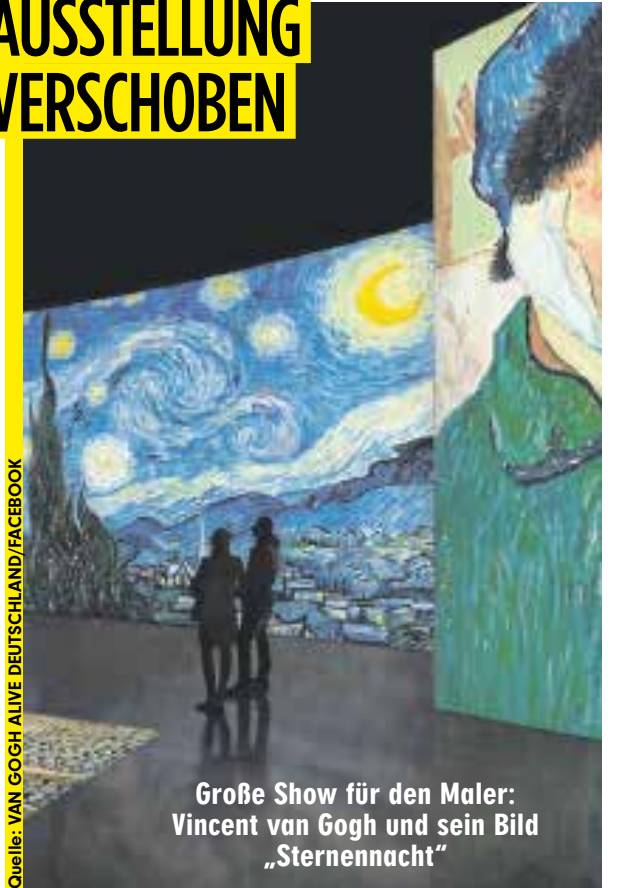
David Macke (32) ist Personal Trainer und Stress-Coach. Er hat die Anti-Stress-Diät entwickelt

Foto: KATRIN WINNER

OB REITER FORDERT SCHÜLER DAHEIM TESTEN

München – OB Dieter Reiter (62, SPD) fordert, dass Schüler sich künftig daheim testen dürfen. Das sei, so Reiter in einem Schreiben an Gesundheitsminister Klaus Holetschek (56, CSU) schon aus infektiologischen Gründen einer Testung in der Schule vorzuziehen. Die Kontakte auf dem Weg oder in der Schule könnten so ausgeschlossen werden.

AUSSTELLUNG VERSCHOBEN



Quelle: VAN GOGH ALIVE DEUTSCHLAND/FACEBOOK

Große Show für den Maler: Vincent van Gogh und sein Bild „Sternennacht“

Van Gogh hat schon wieder Lockdown-Pech

München – Das wäre endlich einmal eine bildgewaltige Aufhellung unserer Corona-Welt.

Am Freitag soll in der Reithalle an der Heßstraße eine Ausstellung mit Bildern des holländischen Malers Vincent van Gogh (1853-1890) eröffnen. Er gilt als Begründer der modernen Malerei. Seine „Sonnenblumen“ und seine „Sternennacht“ sind Ikonen der Kunstwelt.

Die Ausstellung „Van Gogh Alive“ ist kein übliches Format mit Bildern an

der Wand. Die Werke des Malers sind aufwändig in eine Video- und Multimedia-Show verwandelt worden.

Jetzt muss die Show wegen Corona allerdings verschoben werden – schon wieder.

Eigentlich hätten sie im Januar starten sollen. Der Lockdown verhinderte das. Neuer Termin am 17. März. Ebenfalls abgelehnt. Gestern erklärte der Veranstalter gegenüber BILD: „Wir planen die Eröffnung im August. Der Aufbau soll im Juli beginnen.“ ran

Sozialexperte Claus Fussek kritisiert die Verantwortlichen des Horror-Heims

WIR MÜSSEN AUS DEN VORFÄLLEN AM SCHLIERSEE ENDLICH LERNEN!



Foto: ROBERT GÖNGÖLL, HORST GALUSCHKA/DPA

Von A. BACHNER und T. GAUTIER

München – Die Zustände im Horror-Heim am Schliersee: Für Sozialarbeiter Claus Fussek (68) KEINE Überraschung.

Er gilt als einer der bekanntesten Pflege-Experten Deutschlands. Und nimmt ALLE in die Pflicht: Behörden, Pfleger. Sogar Angehörige! Fussek: „Alle haben es gewusst.

Von der Putzfrau über den Hausmeister, alle Pflegekräfte, die dort fest gearbeitet haben. Notärzte. Die Krankenhäuser im Umland. Die Behörden. Die Kranken- und Pflegeversicherungen, die diese Misshandlungen sogar noch bezahlt haben. Bis hin zu den Erben, die ihre Alten in dieses Heim abgeschoben haben.“

Die Staatsanwaltschaft ermittelt wegen Körperverletzung in 88 Fäl-

len. 17 Todesfälle werden geprüft (BILD berichtete).

Für Fussek ist Schliersee kein Einzelfall. „In rund 50 Prozent der Seniorenheime sitzen die Menschen in ihren eigenen Exkrementen, da das Personal fehlt.“ Natürlich gebe es Heime, in denen vorbildlich mit Senioren umgegangen werde. Aber: „Aus Schliersee muss endlich gelernt werden.“

Auch das Landratsamt Miesbach

greift scharf an. Das hatte das Heim nicht geschlossen. Dafür würden die rechtlichen Grundlagen fehlen.

Für Fussek ein Skandal: „Es wurden dort Straftaten begangen. Körperverletzungen. Unterlassene Hilfeleistung. Auch Betrug.“ Das hätte man anzeigen müssen. „Dann hätte man das Heim auch geschlossen. Aber hier haben alle weggesehen.“



Die Seniorenresidenz Schliersee

Stellenmarkt

Maler und Lackierer

Maler in München • Über tarifliche Bezahlung
Wir suchen Malergesellen m/w/d mit Erfahrung zur Festanstellung
Bewerbung per Mail an
info@blumhuber.de oder 089-43109065

Wohnmobile und Camping

Wir kaufen Wohnmobile • Wohnwagen
03944/36160 www.wm-aw.de Fa.